



音樂與運動 譜出豐富人生



培養藝術
和體育素養



促進
情緒健康



提升整體
學習表現



成就
全人發展

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

計劃夥伴



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



奧夢成真
Sports Legacy



香港教育大學
The Education University
of Hong Kong



港樂
HKPhil

簡介

「賽馬會樂動人生計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，是一項為學童提供高質素音樂和體育教育的校本項目，課程設計因材施教，費用全免。計劃靈感源自國際著名的「El Sistema」音樂教育系統。

為期六年的計劃於**2024**年正式展開，將逐步拓展至基層社區內最少**15**間小學，預計惠及超過**8,000**名學童，為他們提供持續或進階的音樂及體育專項訓練。

計劃夥伴包括香港浸會大學、港協暨奧委會「奧夢成真」、香港教育大學和香港管弦樂團，將聯手參與學校，為學童提供有系統和分層式訓練項目。

讓所有階層的孩童均享有
平等的成長、學習和發展機會



了解更多

如欲了解更多計劃內容，歡迎瀏覽網頁或
電郵至 jcprojectmuse@hkjc.org.hk

我們的願景

計劃旨在培養兒童的藝術和體育素養，促進正向全人發展和情緒健康，提升整體學習表現，為他們將來創造更多機會。同時亦為音樂導師及體育教練提供專業培訓，以及增強老師、家長和社區對音樂和體育的興趣，凝聚社區力量。



參與學校的分享



樂華天主教小學
邱寶祺校長

衷心感謝賽馬會的鼎力支持，計劃為學生提供優質課程，不僅有效提升他們的自信心與紀律性，更激發其對音樂及體育的興趣，促進身心均衡發展，對全人教育產生深遠而積極的影響。



聖公會基愛小學
譚永謙

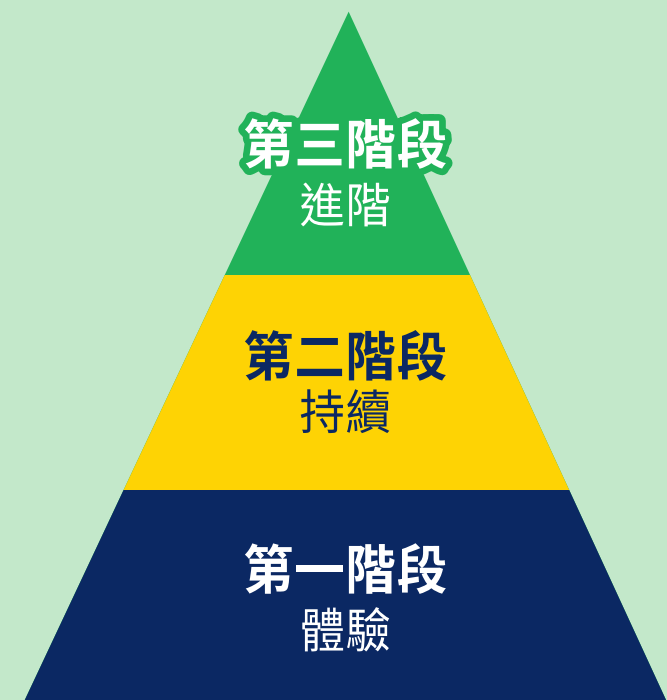
籃球讓我發現了全新的自己。我不但學會運球、投籃和防守技巧，更深刻體會到專注力和團隊精神的重要性。教練的鼓勵和肯定亦成為我持續進步的動力。現在，我每週最期待的就是和隊友們共同揮灑汗水的時刻。



香港四邑商工總會新會商會學校
李嘉俊家長

兒子以前較容易發脾氣，學業壓力令他情緒不穩。自從學習小提琴後，他找到了表達情感的新方式，現在每天都於校內主動練習。計劃不但培養了孩子的音樂興趣，更讓他學會靜心和自律，這是金錢買不到的寶貴得著。

計劃框架



校本音樂及體育教育



學校老師、音樂導師及體育教練專業培訓



家長及社區參與活動



表演及體育比賽

目標成效

參與學校

15+

導師、教練、學校老師

1,500+

學生

8,000+

家長及社區成員

120,000+

音樂



香港教育大學

運用體驗式學習理論，並透過多元化的工作坊和活動，深化學生對音樂的理解，提升藝術表達能力和創意思維，同時加強教師及家長在音樂教育中的參與。

第一階段

- ▶ Music for All 音樂之旅
- ▶ 音樂欣賞工作坊
- ▶ 家長工作坊
- ▶ 教師工作坊



香港管弦樂團

以專業演奏為核心，讓學生透過聆聽、互動和實踐，深入淺出認識古典音樂的魅力，培養音樂素養。

第一階段

- ▶ 學校專場音樂會
- ▶ 室樂小組到校表演
- ▶ 特制活動手冊和電子教材

第二階段

- ▶ 室樂小組到校演奏指導工作坊
- ▶ 樂器大師班



香港浸會大學

提供系統化音樂訓練課程，以學習樂器為核心，配合多元化實踐機會，推行全方位音樂教育，培養學生音樂技能、團隊精神和表演自信。

第二階段

持續性音樂訓練 (弦樂、木管樂、銅管樂)

由專業導師提供小組樂器及合奏訓練，配合定期家長工作坊，支援學習。學生透過校內音樂會的演出平台，展現學習成果並建立自信。暑期音樂夏令營則以遊戲方式延續學習，深化學生的音樂興趣。



第三階段

進階音樂訓練

為表現優秀的學生提供獎學金計劃，支持其持續音樂發展。獲獎學生更可參與交流計劃，與不同地區的年輕音樂家互相學習，拓闊視野，培養成為具國際視野的音樂人才。

體育



港協暨奧委會「奧夢成真」

提供三階段訓練系統，促進不同年齡及能力學生的正面發展，培養其體育素養、均衡訓練模式，以及對運動的終身熱愛。

第一階段

「趣味運動」體驗

透過體育課堂引入富趣味性的障礙競技運動指導和體驗，提升學生對運動的興趣與參與感，增強體能同時培養基礎運動技能、協調性及團隊合作精神。



第二階段

專項運動訓練

為具潛質學生提供系統化專項訓練，強化運動技能，並在過程中培養生活所需的個人能力。



第三階段

進階運動訓練

針對有潛質的優秀學生設計進階課程，進一步強化其體育發展及提供精英運動員支援體驗，結合專業及科學化的運動支援，提升表現與健康水平，培育全方位運動人才。